

МЕНЮ Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 49	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 80	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПКОЙ 180	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 80	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 120	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПКОЙ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПКОЙ 180	КАТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 120	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120	ГОРОХ ОТВАРНОЙ КАНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КАНСЕРВИРОВАННАЯ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	КАША ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 120
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КАНСЕРВИРОВАННАЯ	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ГОРОХ ОТВАРНОЙ КАНСЕРВИРОВАННЫЙ И 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КАНСЕРВИРОВАННАЯ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ГОРОХ ОТВАРНОЙ КАНСЕРВИРОВАННЫЙ И 40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	КИСЕЛЬ	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50		КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100
Обед									
СВЕКОЛЬНИК С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 180
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КАТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 70	ГОУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ 180	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С ЛУКОМ 130	КАША РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 50	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 50	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 50
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 50	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ 50	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/37	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/37	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30
КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 180			КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 180



МЕНЮ ЯСЛИ 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 49	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 60	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПКОЙ 150	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 60	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 100	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПКОЙ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПКОЙ 150	КАТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 37	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 37	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 100	ГОРОХ ОТВАРНОЙ КАНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КАНСЕРВИРОВАННАЯ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КАША ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 100
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КАНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ГОРОХ ОТВАРНОЙ КАНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КАНСЕРВИРОВАННАЯ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 37	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ГОРОХ ОТВАРНОЙ КАНСЕРВИРОВАННЫЙ 30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50		КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
СОКИ ОВОШНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОШНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПОЛДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОШНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОШНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100
Обед									
СВЕКОЛЬНИК С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 150
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 60	ГУЛЯШИ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КАТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 60	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ 150	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С ЛУКОМ 110	КАША РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 40	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 40	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 40
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 40	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ 40	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 40	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15/30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/30	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15/30	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15/30
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150

[illegible]