

МЕНЮ ЯСЛИ 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 60	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПЫ 150	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 60	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 100	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПЫ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПЫ 150	КАТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60
МАКАРОНЫ ЛЕТ ИДЕЛЬЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 37	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 37	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 100	ГОРОХ ОТВАРНОЙ КАНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КАША ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 120
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ГОРОХ ОТВАРНОЙ КАНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КАНСЕРВИРОВАННАЯ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 37	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ГОРОХ ОТВАРНОЙ КАНСЕРВИРОВАННЫЙ 30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 180		КЮФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
II Завтрак:									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100
Обед:									
СВЕКОЛЫ И С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ 150	РАССОЛ НИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КРЕСТЯНСКИЙ С КРУПЫ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ ИЗ КВАШЕНКИ С КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЫ 150
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ЩИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КАТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 60	ГОУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ 150	ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 110	БОВОМЫЕ ОТВАРНЫЕ С ЛУКОМ 110	КАША РАСЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 110	СОУС С МЕТАНЫМИ 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 40	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 40	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 40
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 40	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ 40	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 40	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ 40	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 40	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 40	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15/30	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15/30
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150



КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПЫЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ ФРУКТОВЫМ 90	ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ 120	КРЕЧЕНДЬ САХАРНЫЙ 50	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПЫЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ СЛАДКИМ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ 120	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ ПЕЧЕНЬ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 150	КАКО С МОЛОКОМ 150	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО КИТАЙСКОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 150	КАКО С МОЛОКОМ 150	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАР-М 150
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15					КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 50					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150				
ДЛЯ ЗАПЕКАНКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ ФРУКТОВЫМ 90	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 150	КАКО С МОЛОКОМ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ 120	КРЕЧЕНДЬ САХАРНЫЙ 50	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПЫЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ СЛАДКИМ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ 120	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ ПЕЧЕНЬ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 150	КАКО С МОЛОКОМ 150	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО КИТАЙСКОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 150	КАКО С МОЛОКОМ 150	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАР-М 150
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15					КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 50					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150				



МЕНЮ ЯСЛИ 10 ЧАСОВ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЦА ВАРЕНШЕ 49	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 60	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПЫ 150	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 60	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 100	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПЫ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПЫ 150	КАТТЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60
ДАКАРОНИЦА С СЫРОМ 100	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 37	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 37	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 100	ГОРОХ ОТВАРНОЙ КАНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КАНСЕРВИРОВАННАЯ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КАША ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 130
РА КАБАЧКОВАЯ СЕРВИРОВАННАЯ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ГОРОХ ОТВАРНОЙ КАНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КАНСЕРВИРОВАННАЯ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 37	ЧАЙ С МОЛОКОМ 130	ГОРОХ ОТВАРНОЙ КАНСЕРВИРОВАННЫЙ 30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КИСЕЛЬ ВITAMИНИЗИРОВАННЫЙ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ВITAMИНИЗИРОВАННЫЙ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ ВITAMИНИЗИРОВАННЫЙ 50	КИСЕЛЬ ВITAMИНИЗИРОВАННЫЙ 50	КИСЕЛЬ ВITAMИНИЗИРОВАННЫЙ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
САХАР С МАСЛОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КИСЕЛЬ ВITAMИНИЗИРОВАННЫЙ 50		КИСЕЛЬ ВITAMИНИЗИРОВАННЫЙ 50		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
КИ ОВОЩИ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100
Обед									
ВЕКОПЛЬНИК ПШЕНИЧНЫМ ЯЙЦОМ 150	СУП ПЕРЛОШЫЙ 150	СУП КРЕСТЯНСКИЙ С КРУПЫ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ И ЯЗДЛИЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 130	ЩИ из квашенной капусты с картофелем 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЫ 150
ДЫ из ПЕЧЕНИ 50	ЦУНИЦЕЛЬ РУБЛЕННАЯ 60	ГУЛЯШИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	3/4 ПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 130	ПЛОВ из ПТИЦЫ 130	ОЛАДЫ из ПЕЧЕНИ 50	КАТТЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 60	ГОУБЦЫ ПЕЧЕНЬЕ 140	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЫ 150
ПЮРЕ ТОФЕЛЬЯНСКОЕ 110	БОВОМЫЕ ОТВАРНЫЕ С ЛУКОМ 110	КАША РАСВЯПЧАТАЯ С МАСЛОМ 110	СОУС С МЕТАНЫМИ 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОПЕННЫЕ 40	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОПЕННЫЕ 40	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОПЕННЫЕ 40
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ 40	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ 40	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОПЕННЫЕ 40	ИКРА МОРОЖЕНАЯ 40	КИСЕЛЬ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15 30	КИСЕЛЬ из СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ из СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ из СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150
КОМПОТ из СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ из СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ из СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ из СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ из СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ из СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ из СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ из СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ из СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ из СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150



КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПКОЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ ФРУКТОВЫМ 90	СДС/БА ОБЫКНОВ.ЭНДЯЯ 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С СОУС/ДИМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ 120	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПКОЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ СЛАДКИМ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ 120	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ ПЕЧЕНЬ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 150	КАКО С МОЛОКОМ 150	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 150	КАКО С МОЛОКОМ 150	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАР ДМ 150
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15					КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15		КАКО С МОЛОКОМ 150		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 50					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150				