

Смир

МЕНЮ Саг 10 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 49	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКА Я 180	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВЦАМИ 80	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПЮЙ 180	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 80	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 120	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПЮЙ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПСИ 180	КАТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80
МАКАРОНЫ ЛЕГ ИДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 120	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ С СЫРОМ 120	ГОРОХ ОТВАРНОЙ КАНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 15	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КАНСЕРВИРОВАННАЯ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	КАША ВЯЗКА С МАСЛОМ 120
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КАНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ГОРОХ ОТВАРНОЙ КАНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КАНСЕРВИРОВАННАЯ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ГОРОХ ОТВАРНОЙ КАНСЕРВИРОВАННЫЙ 40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
Обед									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 80	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100
СВЕКОЛЬНИК С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ 180	СУП ПЕРЛОВЫЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЮЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ И ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮЙ 180
ОЛАДЫ ИЗ ПИЩЕВИ 70	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕИ И 70	КАТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 70	ГОУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ 180	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С ДУКСОМ 130	РАССАЛКА С МАЛОМ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 130	КАРТОФЕЛЬ ПЮРЕ (130)	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 50	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 50	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 50
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ 50	ОВОЩНОТИПАРНЫЕ 50	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/37	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/37	ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/37	ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/37
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180

31/11/01

МЕНЮ Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 49	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 80	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПЮЙ 180	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 80	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 120	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПЮЙ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПЮЙ 180	КАТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80
МАКАРОНЫ ЛЕГКИЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	КАРТФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 120	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	КАРТФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120	ГОРОХ ОТВАРНОЙ КАНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КАНСЕРВИРОВАННАЯ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	КАША ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 120
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КАНСЕРВИРОВАННАЯ	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ГОРОХ ОТВАРНОЙ КАНСЕРВИРОВАННЫЙ И 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КАНСЕРВИРОВАННАЯ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ГОРОХ ОТВАРНОЙ КАНСЕРВИРОВАННЫЙ 40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
Обед									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 80	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100
СВЕКОЛЬНИК С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ 180	РАССОЛ ЯБЛОННЫЙ ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП КРЕСЬЯНСКИЙ С КРУПЮЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ И ЯГДЕЛИЯМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЩИ ИЗ КВАШЕН (КИ) КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮЙ 180
ОЛАДЫ ИЗ ПИЩЕВИ	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ЗАПЕЧЕННАЯ КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЫО 150	ПТИЦА ИЗ ПТИЦЫ 150	СЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КАТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 70	ГОУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ 180	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С ЛУКОМ 130	КАША РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 130	СОУС СЛИТАННЫЙ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАРТФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ И 130	КАРТФЕЛЬНОЕ ПОРЕ 130	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 50	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 30	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 30
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 50	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ 50	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 50	ИКРА МЯСОВАЯ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/37	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/37	ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/37	ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/37	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/37	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30
КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 130



